

LO PSICOLOGO DI BASE:

Un'esperienza di collaborazione

RELATRICI

Dott.ssa Maria Adele Sorrentino

Dott.ssa Elena Giuliani



CHI SIAMO

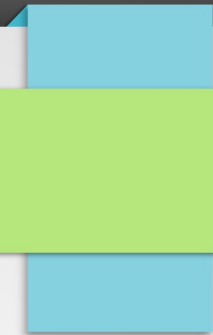
CENTRO STUDI E RICERCHE IN PSICOTERAPIA PSICOSOMATICA

- Associazione senza fini di lucro
- Medici, Psicoterapeuti, Psicologi

CHI SIAMO

ATTIVITA'

- Studio delle componenti psicosomatiche nei disturbi e malattie
- Discussione di casi clinici
- Bibliografia
 - Kohut, Alexander, Taylor e l'alessitimia, Bucci e il codice multiplo, Baldoni, Porcelli, Infant Research e Boston Group



IL PROGETTO

L'IDEA

- Rilevazione del problema
 - Casi clinici portati dai medici dell'associazione
- Raccolta di informazioni
 - Approfondimento di esperienze simili

IL PROGETTO

OBIETTIVI:

- Inquadrare il disagio
 - Nel contesto ambientale
 - Nel ciclo di vita
 - A livello di risorse dell'individuo
- Attenzione al sintomo
 - Indicatore di un disagio

IL PROGETTO

- Ambulatori → Via Parigi (12 MMG)
→ Via Marsili (2 MMG)
- 5 psicologhe socie dell'Associazione
- Presenza all'interno dell'ambulatorio in una stanza separata
- Presenza 1 gg/sett. in orari prestabiliti

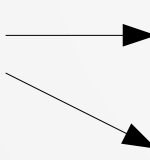
IL PROGETTO

FASE DI AVVIO

- Distribuzione di volantini e affissione cartelloni informativi all'interno dell'ambulatorio
- Incontro conoscitivo con i medici e presentazione del progetto
- Attivazione di un gruppo di supervisione (bimensile) esteso ai medici

IL PROGETTO

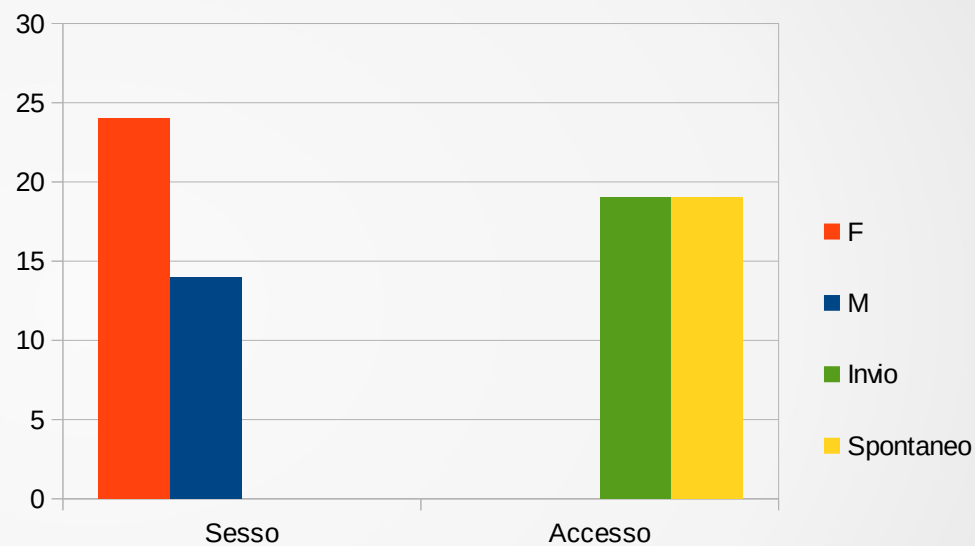
La Realizzazione

- 3 colloqui gratuiti di 50 minuti
- Consenso informato per i pazienti
- Accessi 
 - invio da parte dei medici
 - presentazione spontanea
- Restituzione ai medici
- Eventuale invio o suggerimento di trattamento

IL PROGETTO

ALCUNI DATI

Contatti	38
Femmine	24 (63%)
Maschi	14 (37%)
Inviati	19 (50%)
Spontanei	19 (50%)



Il 10,5% (4) dei pazienti non si presenta e il 13% (5) del totale dei pazienti deve ancora fare il primo colloquio.

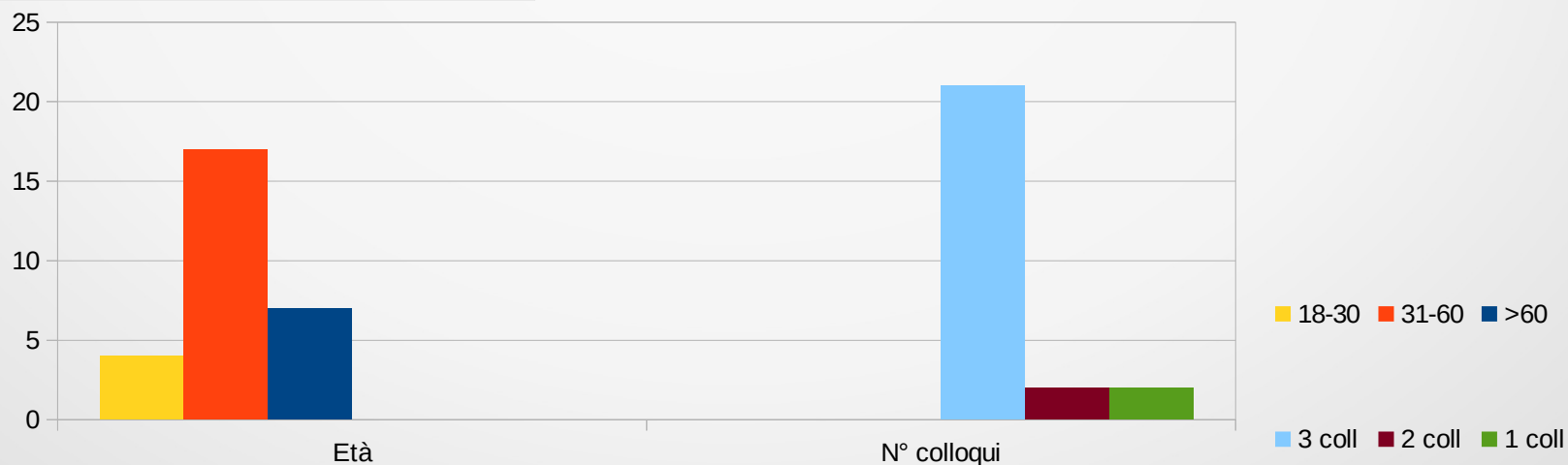
IL PROGETTO

ALCUNI DATI

Dei 29 (76%) che hanno fatto almeno 1 colloquio

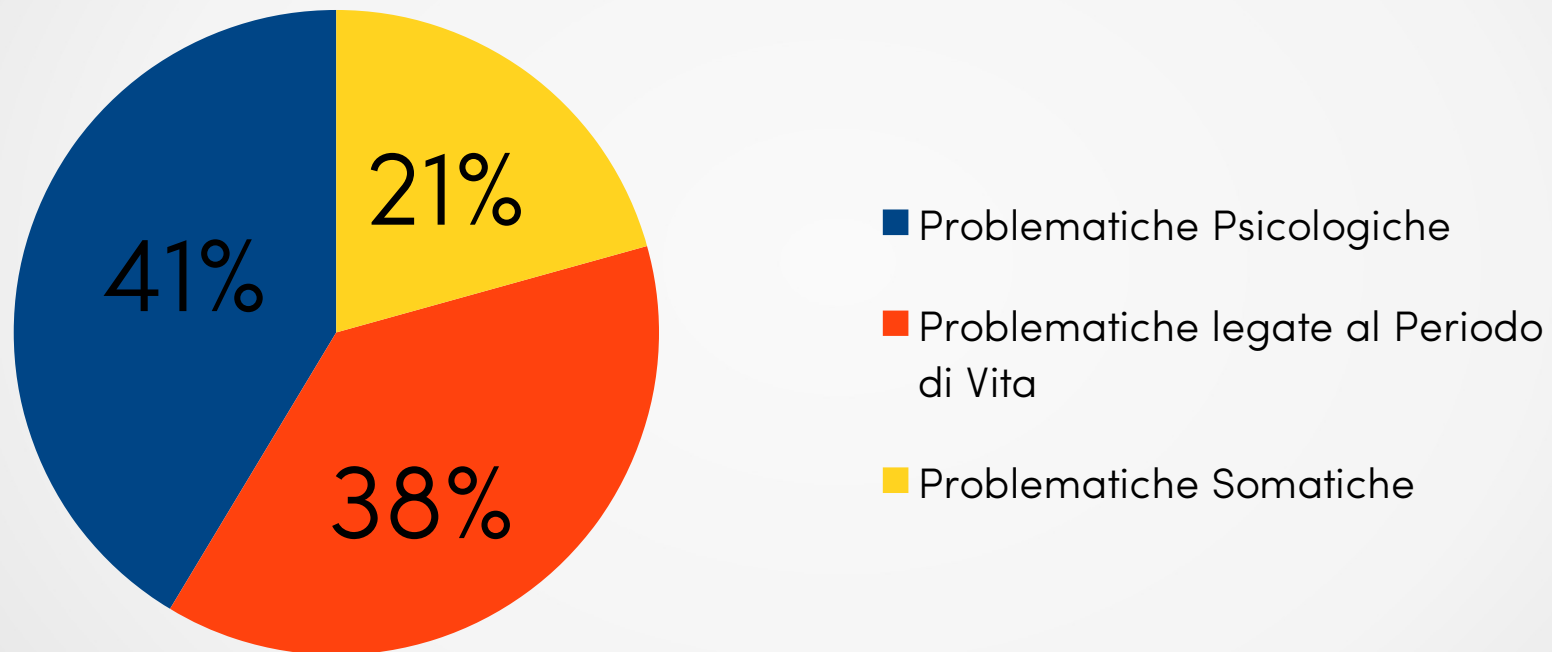
18-30 anni	4 (14%)
31-60 anni	17 (61%)
>60 anni	7 (25%)

3 colloqui	21 (84%)
2 colloqui	2 (8%)
1 colloquio	2 (8%)



IL PROGETTO

ALCUNI DATI



RIFLESSIONI

- Fruizione spontanea dello sportello per circa la metà degli accessi
 - Bisogno manifestato dai pazienti dell'ambulatorio
- Supervisioni congiunte
 - Psicologo arricchito dalla profonda conoscenza dei pazienti da parte dei medici

RIFLESSIONI

- Presenza all'interno dell'Ambulatorio Medico
 - Diminuzione dello stigma
 - Fiducia e alleanza terapeutica traslata da medico a psicologo
- Medici formati
 - Invio efficace (soprattutto casi di alessitimia/malattia organica)

RIFLESSIONI

- Psicologo in una *stanza diversa* da quella del medico
 - CRITICITA' → minore fruizione da parte dei pazienti
 - relazione con il medico
 - VANTAGGI → relazione differenziata
 - fruizione autonoma

RIFLESSIONI

- Tipi di intervento psicologico
 - Pazienti con problematica esplicitamente psicologica
 - Ascolto empatico
 - Potenziamento delle risorse presenti
 - Chiarificazione della domanda
 - Indicazioni possibili di trattamento

RIFLESSIONI

- Tipi di intervento psicologico
 - Pazienti con patologia somatica
 - Esplorazione accurata del sintomo somatico
 - Ascolto empatico del piano fisico di sofferenza
 - Interventi psicoeducativi e informativi sulle interconnessioni emozioni-sintomi somatici
 - Apertura del paziente ad una prima riflessione emotiva



**GRAZIE PER
L'ATTENZIONE**