

# LO PSICOLOGO DI BASE:

Un'esperienza di collaborazione

RELATRICI

Dott.ssa Maria Adele Sorrentino

Dott.ssa Elena Giuliani



# CHI SIAMO

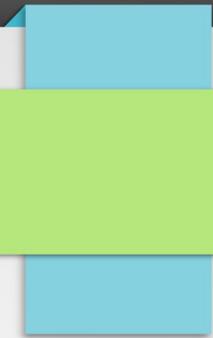
## CENTRO STUDI E RICERCHE IN PSICOTERAPIA PSICOSOMATICA

- Associazione senza fini di lucro
- Medici, Psicoterapeuti, Psicologi

# CHI SIAMO

## ATTIVITA'

- Studio delle componenti psicosomatiche nei disturbi e malattie
- Discussione di casi clinici
- Bibliografia
  - Kohut, Alexander, Taylor e l'alessitimia, Bucci e il codice multiplo, Baldoni, Porcelli, Infant Research e Boston Group



# IL PROGETTO

## L'IDEA

- Rilevazione del problema
  - Casi clinici portati dai medici dell'associazione
- Raccolta di informazioni
  - Approfondimento di esperienze simili

# IL PROGETTO

## OBIETTIVI:

- Inquadrare il disagio
  - Nel contesto ambientale
  - Nel ciclo di vita
  - A livello di risorse dell'individuo
- Attenzione al sintomo
  - Indicatore di un disagio

# IL PROGETTO

- Ambulatori → Via Parigi (12 MMG)  
→ Via Marsili (2 MMG)
- 5 psicologhe socie dell'Associazione
- Presenza all'interno dell'ambulatorio in una stanza separata
- Presenza 1 gg/sett. in orari prestabiliti

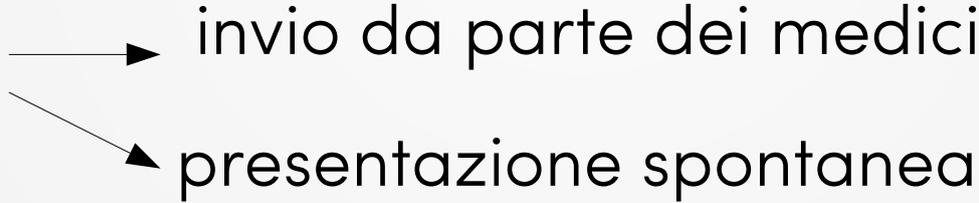
# IL PROGETTO

## FASE DI AVVIO

- Distribuzione di volantini e affissione cartelloni informativi all'interno dell'ambulatorio
- Incontro conoscitivo con i medici e presentazione del progetto
- Attivazione di un gruppo di supervisione (bimensile) esteso ai medici

# IL PROGETTO

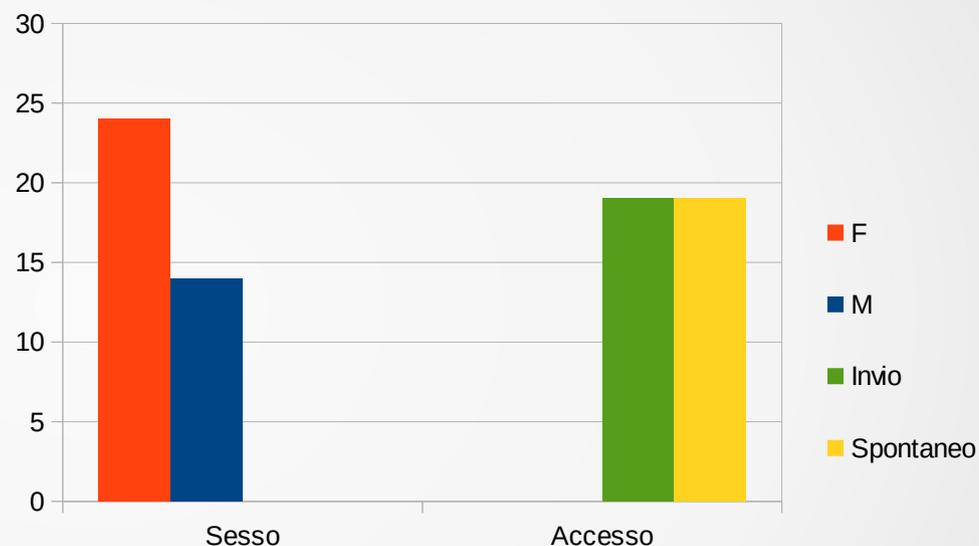
## La Realizzazione

- 3 colloqui gratuiti di 50 minuti
- Consenso informato per i pazienti
- Accessi 
  - invio da parte dei medici
  - presentazione spontanea
- Restituzione ai medici
- Eventuale invio o suggerimento di trattamento

# IL PROGETTO

## ALCUNI DATI

|           |          |
|-----------|----------|
| Contatti  | 38       |
| Femmine   | 24 (63%) |
| Maschi    | 14 (37%) |
| Inviati   | 19 (50%) |
| Spontanei | 19 (50%) |



Il 10,5% (4) dei pazienti non si presenta e il 13% (5) del totale dei pazienti deve ancora fare il primo colloquio.

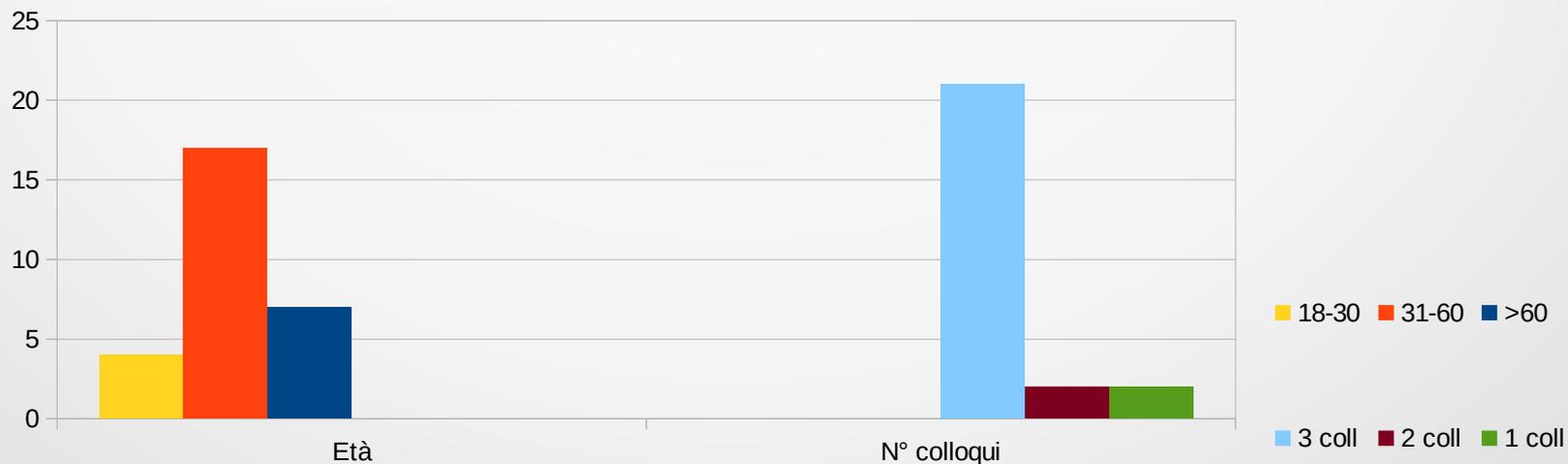
# IL PROGETTO

## ALCUNI DATI

Dei 29 (76%) che hanno fatto almeno 1 colloquio

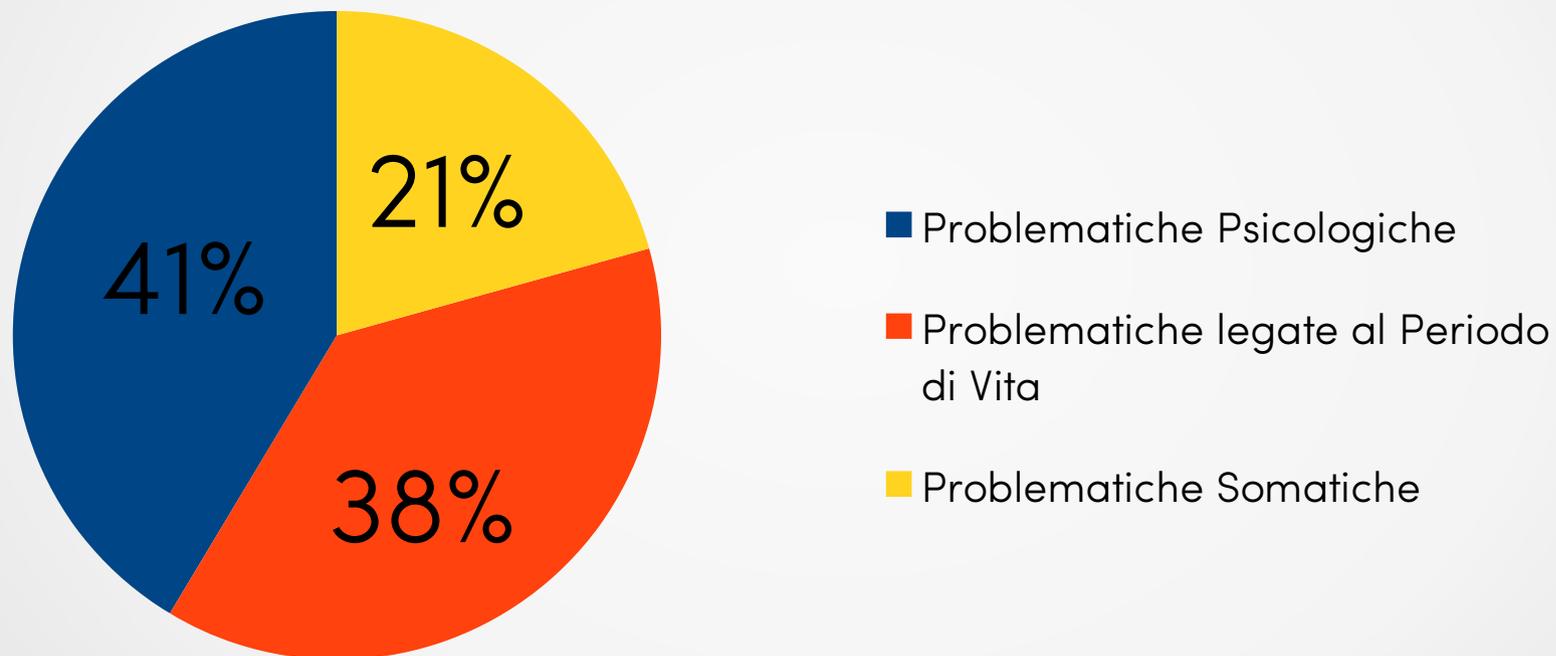
|            |          |
|------------|----------|
| 18-30 anni | 4 (14%)  |
| 31-60 anni | 17 (61%) |
| >60 anni   | 7 (25%)  |

|             |          |
|-------------|----------|
| 3 colloqui  | 21 (84%) |
| 2 colloqui  | 2 (8%)   |
| 1 colloquio | 2 (8%)   |



# IL PROGETTO

## ALCUNI DATI



# RIFLESSIONI

- Fruizione spontanea dello sportello per circa la metà degli accessi
  - Bisogno manifestato dai pazienti dell'ambulatorio
- Supervisioni congiunte
  - Psicologo arricchito dalla profonda conoscenza dei pazienti da parte dei medici

# RIFLESSIONI

- Presenza all'interno dell'Ambulatorio Medico
  - Diminuzione dello stigma
  - Fiducia e alleanza terapeutica traslata da medico a psicologo
- Medici formati
  - Invio efficace (soprattutto casi di alessitimia/malattia organica)

# RIFLESSIONI

- Psicologo in una *stanza diversa* da quella del medico
  - CRITICITA' → minore fruizione da parte dei pazienti
    - relazione con il medico
  - VANTAGGI → relazione differenziata
    - fruizione autonoma

# RIFLESSIONI

- Tipi di intervento psicologico
  - Pazienti con problematica esplicitamente psicologica
    - Ascolto empatico
    - Potenziamento delle risorse presenti
    - Chiarificazione della domanda
    - Indicazioni possibili di trattamento

# RIFLESSIONI

- Tipi di intervento psicologico
  - Pazienti con patologia somatica
    - Esplorazione accurata del sintomo somatico
    - Ascolto empatico del piano fisico di sofferenza
    - Interventi psicoeducativi e informativi sulle interconnessioni emozioni-sintomi somatici
    - Apertura del paziente ad una prima riflessione emotiva



**GRAZIE PER  
L'ATTENZIONE**