



FORMAZIONE
ACCREDITATA
PER 50 CREDITI
ECM



SEMINARIO DI FORMAZIONE PERMANENTE CENTRO STUDI E RICERCHE IN TERAPIA PSICOSOMATICA APS ANNO 2021

PSICOSOMATICA IERI ED OGGI

- **Premessa** Il corso di formazione permanente in Psicosomatica *per medici e psicologi/psicoterapeuti* nasce nel 2001 per intento di alcuni professionisti interessati al tema della salute. E' uno spazio di confronto tra professionalità diverse (medici e psicologi) volto alla costruzione di un linguaggio comune sulla salute delle persone.
- **Finalità dell'evento** Scopo del corso è di diffondere un approccio alla persona nella sua unità inscindibile mente-corpo. L'intento è di promuovere un *approccio bio-psico-sociale*, ricercando connessioni tra la componente psichica e somatica negli stati di salute e malattia, così come suggerito dall'OMS (2016).
- **Obiettivi formativi** Il programma del corso 2021 intende formare medici di medicina generale/specialisti e psicologi/psicoterapeuti alla conoscenza dei principali modelli di diagnosi e intervento in Psicosomatica, dalla prima formulazione pionieristica di F. Alexander nella metà del Secolo scorso, sino all'approccio bio-psico-sociale contemporaneo, con particolare riferimento agli stati infiammatori del sistema immunitario, al funzionamento del SNA (simpatico, parasimpatico e nervo vago) e al costrutto dell'alessitimia.
- **Destinatari** MMG e specialisti, psicologi, psicoterapeuti (massimo 25 partecipanti).
- **Struttura del Percorso:** La formazione prevede *un'alternanza di incontri teorici e di incontri clinici*. Essa si configura come "gruppo di miglioramento", ovvero ciascun partecipante potrà discutere i propri casi clinici e presentare l'argomento previsto. Entrambe le tipologie di incontro sono supervisionate da medici e psicoterapeuti senior esperti. Gli incontri si terranno a martedì alterni in fascia serale (21-23).

GENNAIO

12/01

PANORAMICA SUL CONCETTO DI PSICOSOMATICA: DAL MODELLO STRUTTURALE AL MODELLO BIO-PSICO-SOCIALE

- P. Porcelli, *Sviluppi contemporanei della psicosomatica*, in *Psicoterapia e Scienze Umane*, Franco Angeli, 2012, pp. 259-388;

26/01

Caso clinico

FEBBRAIO

09/02

PSICOSOMATICA CLASSICA E MODELLO PULSIONALE: IL SINTOMO COME ESPRESSIONE DI UN CONFLITTO INTRAPSICHICO

F. Alexander, *Medicina psicosomatica*, Editrice Universitaria, 1951:

- Cap. 9 "Fattori emotivi nei disturbi gastrointestinali", pp. 71-116;
- Cap. 10 "Fattori emotivi nei disturbi dell'apparato respiratorio", pp. 117-126;
- Cap. 12 "Fattori emotivi nelle malattie della pelle", pp. 147-152.

23/02

Caso clinico conversione

MARZO

09/03

PSICOSOMATICA CLASSICA E MODELLO PULSIONALE: IL SINTOMO COME ESPRESSIONE DI UN CONFLITTO INTRAPSICHICO

F. Alexander, *Medicina psicosomatica*, Editrice Universitaria, 1951:

- Cap. 11 "Fattori emotivi nei disturbi cardiovascolari", pp. 127-138;
- Cap. 13 "Fattori emotivi nei disturbi metabolici ed endocrini", pp. 153-166;
- Cap. 14 "Fattori emotivi nei disturbi delle articolazioni e dei muscoli scheletrici", pp. 183-190;

23/03

Caso clinico sintomo conversione

APRILE

06/04

PSICOSOMATICA CONTEMPORANEA E SVOLTA RELAZIONALE: LA CENTRALITA' DELLA REGOLAZIONE DEGLI AFFETTI. Autoregolazione e regolazione interattiva

B. Beebe, F.M. Lachmann, *Infant Research e trattamento degli adulti*, R. Cortina, 2003:

- Cap. 5 “Modelli precoci di regolazione interattiva e origine presimbolica delle rappresentazioni del Sé e dell’oggetto”, pp. 79-112
- Cap. 7 “Rappresentazione e interiorizzazione nella prima infanzia. I tre principi di salienza”, pp. 133-172

20/04

Caso clinico

B. Beebe, F.M. Lachmann, *Infant Research e trattamento degli adulti*, R. Cortina, 2003:

- Cap. 3, “La riorganizzazione interattiva dell’autoregolazione. Il caso di Karen”

MAGGIO

04/05

PSICOSOMATICA CONTEMPORANEA E SVOLTA RELAZIONALE: LA CENTRALITA' DELLA REGOLAZIONE DEGLI AFFETTI. L’alessitimia e il pensiero operatorio

G.J. Taylor, R.M. Bagby, J.D.A Parker, *I disturbi della regolazione affettiva*, G. Fioriti, 2000:

- Cap. 1 “Lo sviluppo e la regolazione degli affetti” pp. 7-26;
- Cap. 2 “Disregolazione affettiva e alessitimia” pp. 27-46;

18/05

Caso clinico

L. Solano, *Tra mente e corpo. Come si costruisce la salute*, Raffaello Cortina, 2013:

- Cap. 14 “Analisi clinica di due patologie somatiche secondo il modello della relazione psicobiologica”, pp. 375-393;

GIUGNO

08/06

PSICOSOMATICA CONTEMPORANEA E SVOLTA RELAZIONALE: LA CENTRALITA' DELLA REGOLAZIONE DEGLI AFFETTI. Disturbi psichici e malattie mediche

G.J. Taylor, R.M. Bagby, J.D.A Parker, *I disturbi della regolazione affettiva*, G. Fioriti, 2000:

- Cap. 7 “Disturbi ansiosi e depressivi e una nota sui disturbi di personalità”, pp. 141-168;
- Cap. 10 “Affetti e alessitimia nei disturbi e nelle malattie somatiche” pp. 219-250;

22/06

Caso clinico

LUGLIO

06/07

PSICOSOMATICA CONTEMPORANEA: LA SCOPERTA DEL SISTEMA SUBSIMBOLICO

Il codice multiplo di Bucci

W. Bucci, *Psicoanalisi e scienza cognitiva*, Giovanni Fioriti, 1999:

- Cap. 11 "Concetti di base della teoria del codice multiplo", pp. 167-187;
- Cap. 13 "Il legame tra sentimenti e parole: il ciclo referenziale", pp. 207-222;

W. Bucci, *Psychoanalytic Inquiry* 1997, "*Sintomi e simboli: la somatizzazione secondo il codice multiplo*"

20/07

Caso clinico

SETTEMBRE

14/09

PSICOSOMATICA CONTEMPORANEA: LA SCOPERTA DEL CERVELLO EMOTIVO

- G.J. Taylor, R.M. Bagby, J.D.A Parker, *Intelligenza emotiva e cervello emotivo: punti di convergenza e implicazioni per la psicoanalisi*, 1999, in www.psychomedia.it
- D.M. Orange, *La comprensione emotiva*, Astrolabio, 2001:
Cap. 8, "La memoria emotiva", pp. 112-130

28/09

Caso clinico

OTTOBRE

12/10

PSICOSOMATICA CONTEMPORANEA: LA TEORIA POLIVAGALE

S. W. Porges, *La guida alla teoria polivagale*, Giovanni Fioriti Ed, 2018:

- Cap. 1 "La neurobiologia del sistema di sicurezza", pp. 31-44;
- Cap. 3 "Autoregolazione e coinvolgimento sociale", da pag. 82 a pag. 97;
- Cap. 5 "Indizi di sicurezza, salute e teoria polivagale" pp. 129-149.

26/10

Caso clinico

NOVEMBRE

09/11

PSICOSOMATICA CONTEMPORANEA: PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA

L'influenza del sistema di attaccamento sul sistema immunitario

Bottaccioli F., *Psiconeuroendocrinoimmunologia e scienza della cura integrata. Il manuale*, Edra, 2017

23/11

Caso clinico

DICEMBRE

07/12 LA PSICOTERAPIA PSICOANALITICA IN PSICOSOMATICA: MODELLI A CONFRONTO

- F. Alexander, *Medicina psicosomatica*, Editrice Universitaria, 1951:
Cap 16 "Terapia", pp. 243-251.
- G.J. Taylor, R.M. Bagby, J.D.A Parker, *I disturbi della regolazione affettiva*, G. Fioriti, 2000:
Cap. 11 "Indicazioni per il trattamento" pp. 251-260
- H. Krystal, *Affetto, trauma, alessitimia*, Ed. Magi, 2007:
Cap. 15 "Considerazioni terapeutiche sull'alessitimia" pp. 389-422.

14/12

Caso clinico