



SEMINARIO DI FORMAZIONE PERMANENTE
CENTRO STUDI E RICERCHE IN TERAPIA PSICOSOMATICA APS
ANNO 2022

INDAGINI E RIFLESSIONI INTORNO AL TEMA DELLA RELAZIONE MENTE-CORPO

*“L'affetto è un'informazione somatica che segnala l'arousal degli organi vitali.
Regolare l'affetto significa regolare il corpo”*

- **Premessa** Il corso di formazione permanente in Psicosomatica *per medici e psicologi/psicoterapeuti* nasce nel 2001 ed è uno spazio di confronto tra professionalità diverse (medici e psicologi) volto alla costruzione di un linguaggio comune sulla salute delle persone.
- **Finalità dell'evento** Scopo del corso è diffondere un *approccio bio-psico-sociale* negli stati di salute e malattia, ricercando connessioni tra la componente psichica e somatica, così come suggerito dall'OMS (2016).
- **Obiettivi formativi** Il programma del corso 2022 intende formare medici di medicina generale/specialisti e psicologi/psicoterapeuti alla conoscenza dei principali modelli di diagnosi e intervento in medicina e psicologia Psicosomatica. Il programma, diviso in due moduli, affronterà nel primo alcuni temi di ordine generale sulle connessioni tra mente, cervello, emozioni e disturbi somatici, approfondendo la teoria dell'attaccamento umano nelle relazioni precoci madre-bambino e le sue implicazioni per l'epigenetica e la salute nella persona adulta, le Neuroscienze, ovvero il ruolo dei neuroni specchio, del cervello destro e dei processi di elaborazione implicita nella disregolazione emotiva degli adulti e nell'insorgere di malattie mentali e fisiche, la funzione della mentalizzazione e le sue implicazioni per la salute fisica e mentale; nel secondo modulo, il corso affronterà la visione di alcuni disturbi e malattie somatiche (stati ipocondriaci, malattie dermatologiche, patologie cardiache e malattie oncologiche) dal punto di vista psicosomatico.
- **Destinatari** MMG e specialisti, psicologi, psicoterapeuti (massimo 25 partecipanti).
- **Struttura del Percorso:** La formazione prevede *un'alternanza di incontri teorici e di incontri clinici*. Ciascun partecipante potrà discutere i propri casi clinici e presentare l'argomento previsto. Gli incontri sono supervisionati da medici e psicoterapeuti senior esperti. Il corso è suddiviso in due moduli: un primo modulo nei mesi gennaio-giugno, con richiesta di accreditamento per 30 crediti ECM presso Ausl Bologna; un secondo modulo nei mesi luglio-dicembre, con richiesta di accreditamento per 20 crediti ECM presso Ausl Bologna. Gli incontri si terranno a martedì alterni dalle 21 alle 23:30 presso la sede operativa in via Lame 69 a Bologna e da remoto attraverso la piattaforma Zoom.

Il rilascio dell'attestato è subordinato alla **partecipazione al 80%** delle ore previste, al superamento della **prova di apprendimento** e alla compilazione del questionario di **gradimento**.

LETTURA PROPEDEUTICA

P. Porcelli, *Medicina psicosomatica e psicologia clinica*, Raffaello Cortina Editore, Milano, 2009, “Introduzione: cosa si intende per medicina psicosomatica?”, pp. 9-28.

PRIMO MODULO

GENNAIO

11/01

INTRODUZIONE AL CONCETTO DI PSICOSOMATICA

M. Fornaro, *Psicosomatica ieri ed oggi. Indagine sull'eredità storica di Freud e Alexander alla luce dei nodi teorici ricorrenti*, in *Psicoterapia e Scienze Umane*, 2007, 3: 315-344.

25/01

Caso clinico

FEBBRAIO

08/02

PSICOSOMATICA E RELAZIONE MENTE-CORPO

- W. Bucci, *“Sintomi e simboli: la somatizzazione secondo il codice multiplo”* *Psychoanalytic Inquiry*, 1997, in *Psychomedia*, introduzione di P. Porcelli;
- Gaddini R., *Patologia psicosomatica come difetto maturativo*, in *Rivista di Psicoanalisi*, Il pensiero scientifico editore, Roma, anno XXVI, n. 3, 1980, pp. 381-388.

22/02

Caso clinico

MARZO

08/03

RELAZIONI PRECOCI MADRE-BAMBINO, EPIGENETICA E SALUTE NELL'ADULTO

- Maunder RG, Hunter JJ, *Le relazioni di attaccamento come fattori determinanti della salute fisica*, *Psychomedia*, 2009;
- Rocchi G. et al, *La regolazione epigenetica della relazione primaria*, in *Rivista di Psichiatria*, Rassegne, 2015.

22/03

Caso clinico

APRILE

05/04

APPROFONDIMENTO SULLE NEUROSCIENZE: IL CERVELLO DESTRO

- Hill D, *Teoria della regolazione affettiva. Un modello clinico*, Raffaello Cortina Ed., 2017, cap. 4 “il cervello destro, i processi impliciti e il sé implicito”, pp- 71-82.

- Hill D, *Teoria della regolazione affettiva. Un modello clinico*, Raffaello Cortina Ed., 2017, cap. 7 “Teoria dell’attaccamento moderna. Lo sviluppo del sistema primario di regolazione affettiva”, pp. 109-124.

19/04

Caso clinico

MAGGIO

03/05

EMOZIONI E SALUTE

F. Baldoni, *Mentalizzazione e integrazione psicosomatica del Sé*, In: Northoff, G., Farinelli, M., Chattat, R., & Baldoni, F., *La plasticità del Sé. Un approccio neuropsicodinamico*, Bologna, Il Mulino, 2013, pp. 93-130.

17/05

Caso clinico

GIUGNO

07/06

APPROFONDIMENTO SULLE NEUROSCIENZE: I NEURONI SPECCHIO. LA PSICOTERAPIA DI GRUPPO COME STRUMENTO DI PREVENZIONE E CURA

Gallese V., Migone P., Eagle M. N., “*La simulazione incarnata: i neuroni specchio, le basi neurofisiologiche dell’intersoggettività ed alcune implicazioni per la psicoanalisi*”, *Psicoterapia e Scienze Umane*, 2006, 3: 543-580.

21/06

Caso clinico terapia di gruppo

SECONDO MODULO

LUGLIO

05/07

INDAGINI SUL TEMA DELL’IPOCONDRIA

D. Paradiso, *L’ipocondria dalla psicoanalisi classica alla prospettiva relazionale*, *Psichiatria e Psicoterapia*, G Fioriti Editore, 2015, 34, 4, pp. 267-285.

19/07

Caso clinico ipocondria

H. Kohut, *La guarigione del Sé*, Bollati Boringhieri, Torino, 1980, “il caso del Signor W”, cap. 3, pp. 142-156.

SETTEMBRE

13/09

INDAGINI SULLA DERMATOLOGIA PSICOSOMATICA

- Bassi R., *Psiche e pelle. Introduzione alla dermatologia psicosomatica*, Bollati Borighieri, 2006, cap. 8 “L’approccio neurobiologico alla dermatologia psicosomatica” pp.58-72;
- Bassi R., *Psiche e pelle. Introduzione alla dermatologia psicosomatica*, Bollati Borighieri, 2006, cap. 9 “La pelle e i suoi significati” pp. 73-77;
- Bassi R., *Psiche e pelle. Introduzione alla dermatologia psicosomatica*, Bollati Borighieri, 2006, cap. 10 “Il tatto”, pp.78-83.

27/09

Caso clinico dermatologia

OTTOBRE

11/10

INDAGINI SUL TEMA DELLE CARDIOPATIE

- Compare A., Grossi e., *Stress e disturbi da somatizzazione*, Springer, 2012, Cap. 13 “Stress e malattie cardiovascolari”, pp. 187-197;
- Compare A., *Relazioni di coppia e malattia cardiaca*, Springer, 2012, Cap 2 “Relazione di coppia e rischio cardiaco”, pp. 25-29;

25/10

Caso clinico cardiopatia o di coppia con cardiopatico

NOVEMBRE

08/11

INDAGINI SULLA MALATTIA NEOPLASTICA

Bottaccioli F., Bottaccioli A., *Psiconeuroendocrinoimmunologia e scienza della cura*, Edra Editore, 2017, cap 22, “Il cancro”, pp. 613- 638.

22/11

Caso clinico malattia neoplastica

DICEMBRE

06/12

INDAGINI SULLA MALATTIA NEOPLASTICA

- Meerwein F., *Psicologia e oncologia*, Bollati Boringhieri, Torino, 1989, cap. 3 “la franchezza con il malato”, pp. 55-70;
- Meerwein F., *Psicologia e oncologia*, Bollati Boringhieri, Torino, 1989, cap. 4 “il rapporto tra medico e paziente”, pp. 72-150;
- Meerwein F., *Psicologia e oncologia*, Bollati Boringhieri, Torino, 1989, cap. 5, “la psiconcologia pediatrica”, pp. 152-165.

13/12

Caso clinico malattia neoplastica