



Con il patrocinio dell'Ordine dei  
Medici Chirurghi e Odontoiatri di Bologna

**SEMINARIO DI FORMAZIONE PERMANENTE**  
CENTRO STUDI E RICERCHE IN TERAPIA PSICOSOMATICA APS  
ANNO 2023

## **PSICOSOMATICA: UNO SGUARDO SULLA CLINICA.** **Ciclo di supervisioni e discussione clinica in gruppo.**

- **Premessa** Il seminario di formazione permanente in Psicosomatica *per medici e psicologi/psicoterapeuti* promosso dal Centro Studi e Ricerche in Terapia Psicosomatica APS è attivo dal 2001 come spazio di confronto tra professionalità diverse -area medica e area psicologica- volto alla costruzione di un linguaggio comune sulla salute delle persone.
- **Finalità dell'evento** Lo scopo fondante del seminario è diffondere un *approccio bio-psico-sociale* agli stati di salute e malattia, ricercando connessioni tra la componente psichica, cognitiva e somatica, così come suggerito dall'OMS (2016).
- **Obiettivi formativi** Il corso di formazione, infatti, intende sostenere medici di medicina generale e medici specialisti, psicologi e psicoterapeuti (massimo 20 partecipanti) alla conoscenza dei principali modelli di diagnosi e intervento in medicina e psicologia Psicosomatica attraverso l'analisi diretta di casi clinici secondo un approccio biopsicosociale. Nell'analisi e nella discussione dei casi clinici esaminati, dunque, verranno tenute in considerazione le connessioni tra mente, cervello, emozioni e disturbi somatici, la teoria dell'attaccamento e le sue implicazioni per l'epigenetica e la salute fisica e mentale nella persona adulta, la teoria del codice multiplo, l'alessitimia, le Neuroscienze, il ruolo dei neuroni specchio e del cervello destro, la disregolazione emotiva come fattore predisponente all'insorgere di malattie fisiche e sindromi psichiatriche, la funzione della mentalizzazione e le sue implicazioni protettive per la salute, la psiconeuroendocrinoimmunologia e la teoria polivagale.
- **Destinatari** MMG e specialisti, psicologi, psicoterapeuti (massimo 20 partecipanti).
- **Struttura del Percorso** Nello specifico, il programma del corso 2023 consta di 13 seminari distribuiti nell'arco dell'anno ed è improntato principalmente sulla clinica. Sono previste, dunque, due *lectio magistralis* -una ad inizio e una metà corso- dedicate alla presentazione dei principali modelli di diagnosi e intervento in Psicosomatica e della bibliografia di riferimento. I restanti 11 seminari, invece, saranno dedicati alla supervisione e discussione in gruppo di casi clinici di pertinenza psicosomatica. Ciascun partecipante potrà discutere i propri casi clinici, quei casi per i quali il

partecipante reputi di avere bisogno di aiuto e confronto all'interno di uno spazio di condivisione proficuo e protetto, supervisionato da medici e psicoterapeuti senior esperti. Momento centrale della supervisione è l'analisi della sofferenza, fisica o mentale, del singolo soggetto, del processo terapeutico emergente dalle interazioni della coppia analitica o del rapporto medico-paziente attraverso momenti di riflessione critica, scambio e confronto, sulla scia dei Gruppi Balint. La formula della supervisione di gruppo prevede la valorizzazione, attraverso l'analisi di casi clinici, del confronto in gruppo e dell'apporto dei partecipanti, lasciando spazio all'emergere della singolarità di ogni partecipante attraverso riflessioni, dubbi e domande riguardanti la teoria, il metodo e l'agire clinico. I seminari si terranno **in orario 21-23:15** in modalità online attraverso la **piattaforma Zoom**.

*Il rilascio dell'attestato è subordinato alla **partecipazione di almeno 24 ore** che corrispondono ad **11 incontri** e al superamento della **prova di apprendimento**.*

#### **Date seminari 2023:**

1. 21/02: lectio magistralis, seminario teorico introduttivo
2. 28/02: seminario clinico
3. 21/03: seminario clinico
4. 11/04: seminario clinico
5. 2/05: seminario clinico
6. 23/05: seminario teorico, presentazione bibliografia essenziale
7. 13/06: seminario clinico
8. 4/07: seminario clinico
9. 19/09: seminario clinico
10. 10/10: seminario clinico
11. 24/10: seminario clinico
12. 7/11: seminario clinico
13. 28/11: seminario clinico

#### **PER INFO:**

mail: [info@terapiapsicosomatica.it](mailto:info@terapiapsicosomatica.it)

tel: 327 3691856

Corso/Supervisione riconosciuto dal Ministero della Salute, Provider ECM NAZIONALE Laborform, via Catanzaro 29, 00161 Roma [www.laborform.it](http://www.laborform.it) e [www.fad.laborform.it](http://www.fad.laborform.it)

